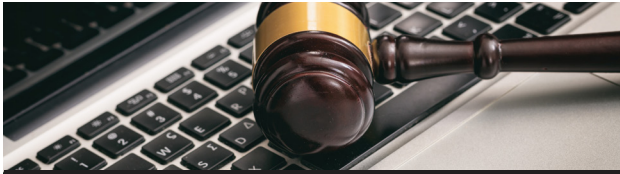


# Diappi

Hyvinkään Seudun  
Diabetesyhdistyksen  
jäsentiedote  
2025  
[www.hsdiabetes.fi](http://www.hsdiabetes.fi)



## Kevätkokous ti 8.4.25 klo 17 alkaen

Onnensilta, kokoustila Hilma (Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää) Klo 17 alkaen ravitsemusterapeutti Eija Ruuskanen Diabetesliitosta pitää etäluennon aiheesta ”Uudet ravitsemussuositukset ja diabetes”. Luennon jälkeen käsitellään kevätkokouksen sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!

## Hallituksen jäsenet

Pinja Peltola, puheenjohtaja  
[pinja@hsdiabetes.fi](mailto:pinja@hsdiabetes.fi)  
Lauri Korkkinen, varapuheenjohtaja  
[lauri@hsdiabetes.fi](mailto:lauri@hsdiabetes.fi)  
Juha Vyyryläinen, sihteeri  
[juha@hsdiabetes.fi](mailto:juha@hsdiabetes.fi)  
Marja-Liisa Laiho, varainhoitaja  
[marja-liisa@hsdiabetes.fi](mailto:marja-liisa@hsdiabetes.fi)  
Miika Mankila, liikunta-/tapahtumavastaava  
[miika@hsdiabetes.fi](mailto:miika@hsdiabetes.fi)  
Pirjo Pietikäinen, tapahtumavastaava  
[pirjo@hsdiabetes.fi](mailto:pirjo@hsdiabetes.fi)  
Susanne Luoti, perhekerho  
[susanne@hsdiabetes.fi](mailto:susanne@hsdiabetes.fi)

### Yhdistyksen tilinumero:

Hyvinkään Seudun Diabetesyhdistys ry.  
FI86 5062 0320 2744 12



## SUPERPARKSVEITSI

## Perhekerhon kevättapaaminen to 24.4.25

Perhekerho järjestää maksuttoman kevättapaamisen Sveitsin SuperParkissa to 24.4.25 klo 17.30–20.00. Merkkää tapahtuma kalenteriisi jo nyt! Lisäinfoa tulossa vielä lähempänä ajankohtaa yhdistyksen FB-sivuille ja Instaan.

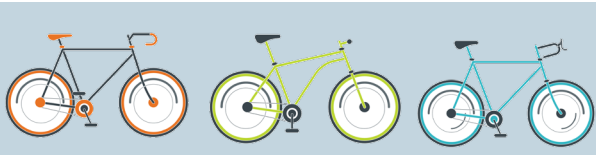


## Teatteriretki Riihimäelle ke 7.5.25 klo 18: Mielsäpahoittajan poika

Lähdetään yhdessä viihtymään Riihimäen teatteriin (Hämeenaukio 1). Lipun hinta 17 € HSD:n jäsenille ja 40 € muille mukaan lähtijöille. Riihimäelle mennään omin kyydein.

### Sitovat ilmoittautumiset 4.4.2025

mennessä Pirjo Pietikäiselle,  
[pi Pietikainen@gmail.com](mailto:pi Pietikainen@gmail.com) tai  
klo 19 jälk. p. 050 370 7717.  
Päiväsaikaan olen töissä enkä voi vastata yksityispuheluihin. Maksu suoritetaan yhdistyksen tilille (FI86 5062 0320 2744 12), kun osallistuminen on vahvistettu.



## Pyöräretki to 5.6.25

Tervetuloa mukaan pyöräilemään!

- Lähtö Sveitsin majan parkkipaikalta to 5.6. klo 18–20 (Kytäjän retkeilymaastot)
- Lähtö Vehkojan S-marketin liikenneympyrän vierestä to 28.8. klo 18–20 (Rajamäen pyöräreitit)

Reitti kulkee retkeilyreittejä pitkin eli ei ole teknistä tai vaativaa. Sopivin pyörä toki on soratieajoon tai maastoon tehty laite, mutta muillakin pärjää. Tahti ja reitti voidaan lennossa soveltaa osallistujien mieltymysten mukaan. Jos keli suosii, on mahdollista matkan puolivälissä käydä Kiiskilammessa uimassa. Rajamäen suunnalla sivuutetaan mm. Märkiö, jossa voi myös halutessaan pulahtaa.



## Vertaistukiryhmät

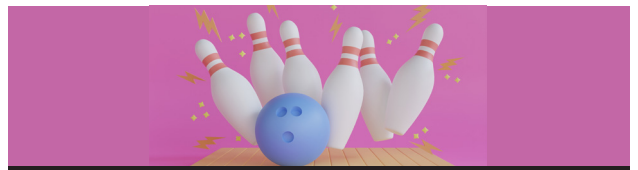
**UUSI vertaistukiryhmä tyypin 1 diabetesta sairastaville** kokoontuu keväällä 2025 kaksi kertaa. Kokoonkutsujana Pirjo Pietikäinen, tiedustelut pipietikainen@gmail.com, ma 24.2. ja ma 28.4. klo 18-20 Onnensilta (Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää / Kalle)

**Omaryhmä** jatkaa toimintaansa. Yhteyshenkilö Auli Varonen, tiedustelut p. 040-746 4046. To 27.2. , to 27.3. ja to 24.4. klo 17-19 Onnensilta (Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää).



## Retki Korkeasaaren su 3.8.25

Bussikuljetus lähtee klo 11 Linjalan takapihalta (Uudenmaankatu 8–10, Hyvinkää) kiertäen Nurmijärven Myllykukon (n. klo 11.20) kautta Korkeasaaren. Takaisin Hyvinkäälle palaamme noin klo 18. Retkimaksu sisältää bussikuljetuksen ja sisäänpääsymaksun. Maksu aikuiselta on 10 € ja lapselta 5 €. Perheestä vähintään yhden tulee olla yhdistyksen jäsen. Sitovat ilmoittautumiset 15.7. mennessä: susanne@hsdiabetes.fi tai 0400 991 554.



## HOHTOKEILAAMAAN

pe 3.10.25 klo 18–19

Tervetuloa hohtokeilaamaan yhdistyksen porukalla perjantaina 3.10. klo 18–19 Hyvinkään keilahallille (Kauppalankatu 7-11, 05800 Hyvinkää). Omavastuu 5 €/hlö, sisältäen pelikengät. Maksu maksetaan käteisellä yhdistyksemme edustajalle paikan päällä.



## Perinteiset pikkujoulut

pe 31.10.25 klo 18–21

Paikka ja tarkemmat tiedot ilmoitetaan alkusyksystä 2025 tekstiviestitse jäsenille sekä nettisivuillamme [www.hsdiabetes.fi](http://www.hsdiabetes.fi).