

DIAPPI

Kesä 2022

Hyvinkään Seudun Diabetesyhdistys ry

Pinja Peltola ja Saku Ruohonen

Pääkirjoitus

Terveiset puheenjohtajilta

PINJA - Kesä on täällä ja muutama hyttyslavaintokin jo tehty! Kesäloma on ihan kohta! Korona on onneksi hieman hellittämässä otettaan.

Vietimme upeat yhdistyksemme 50-vuotisjuhlat viime lokakuussa: teitä jäseniä osallistui huikea määrä! Olemme suunnitelleet syksylle mukavia tapahtumia: toivottavasti tapaamme niiden parissa!

Mukavaa kesää kaikille!

SAKU - Joko nyt? Olemme ehkä vihdoinkin tilanteessa, että uskallamme jälleen järjestää tapahtumia yhdessä Teidän kaikkien kanssa! Itse odotan kovasti Umpimähkään -retkeä, joka herätti ennen koronaa suurta innostusta.

Jatkamme myös some- ja muiden digikanavien tehokkaampaa käyttöä tiedottamisessa ja tapahtumien hallinnassa. Seuraa ja vaikuta!

Ihanaa kesää kaikille - muistakaa levätä ja nauttia auringosta ja lämmöstä.



Umpimähkään - Minne memään - mitä tehdään?



Kuvassa 30.10.2021 yhdistyksen 50v - juhlista tunnelmia

Saku Ruohonen

Yhdistyksen 50v -juhlat

Juhlimme 30.10.2021 yhdistyksen pyöreitä vuosia!

Hyvinkään Seudun Diabetesyhdistys perustettiin vuonna 1971, toimialueenaan Hyvinkää ja Nurmijärvi.

Eniten jäseniä yhdistyksellä on ollut 90-luvulla, kun jäsenmäärä ylitti maagisen 1000 rajan! Tällä hetkellä yhdistyksellä on jäseniä reilu 600. Samankaltainen trendi jatkuu kauttalinjan yhdistyksissä - jäsenmäärät laskevat ja kiinnostus yhdistystoimintaan hiipuu.

Alussa oli paljon tiedonjakoa ja yhteistoimintaa liittyen diabetekseen. Nykyään toiminta painottuu enemmän paikalliseen vaikuttamiseen ja edelleen yhteiseen toimintaan - vertaistuki on äärettömän tärkeä osa-alue toiminnassamme!

50v -juhlaamme osallistui ällistyttävä yli 140 hengen määrä! Äärettömän iso kiitos Teille kaikille, kun jaksoitte tulla paikalle ja juhlaa yhdistyksemme merkittävää virstanpylvästä!

Panostimme näihin juhliin ja siitä saimme myös kiitosta - juhlat olivat erittäin onnistuneet. Toki pieniä järjestelyihin liittyviä haasteita aina tulee vastaan, mutta niistä opitaan!

Tarjosimme maistuvaa ruokaa, jälkiruokineen ja hyvää juotavaa palan painikkeeksi. Unohtamatta sielun ruokaa - josta vastasi live-muusikko! Kyselimme myös vierailtamme tulevaisuuden toiveita ja ideoita yhdistyksen toiminnasta - näistä otamme oppia.

Grillaamaan

23.8.2022

Ilmainen

Lähdetään yhdessä grillaamaan ja tekemään mahdollisesti kävelyretki. Ilmoittautumien www.hsdiabetes.fi

Umpimähkään

15.10.2022

Aikuinen 20 € - lapsi (alle 18 v) 10 €

Kohti tuntematonta! Matkalle umpimähkään - vain järjestäjä tietää (ja ehkä kuski) mihin menemme ja mitä tapahtuu! Lisätietoja ja ilmoittautuminen www.hsdiabetes.fi

Pikkujoulut

18.11.2022

Jäsen 20 €

Päätetään vuosi tyylikkäästi! Tule kanssamme istumaan iltaa, syömään hyvin ja nauttimaan seurasta. Ilmoittautuminen www.hsdiabetes.fi

Elisa Koskela

Taidetta – maalauksia - vertaistukea

Ykköstyypin insuliinihoitoisille diabeetikoille järjestettiin maalauspaaja



Järjestimme pienimuotoisessa kokeilumielessä keväällä 2022 maalauspaajan ykköstyypin insuliinihoitoisille diabeetikoille.

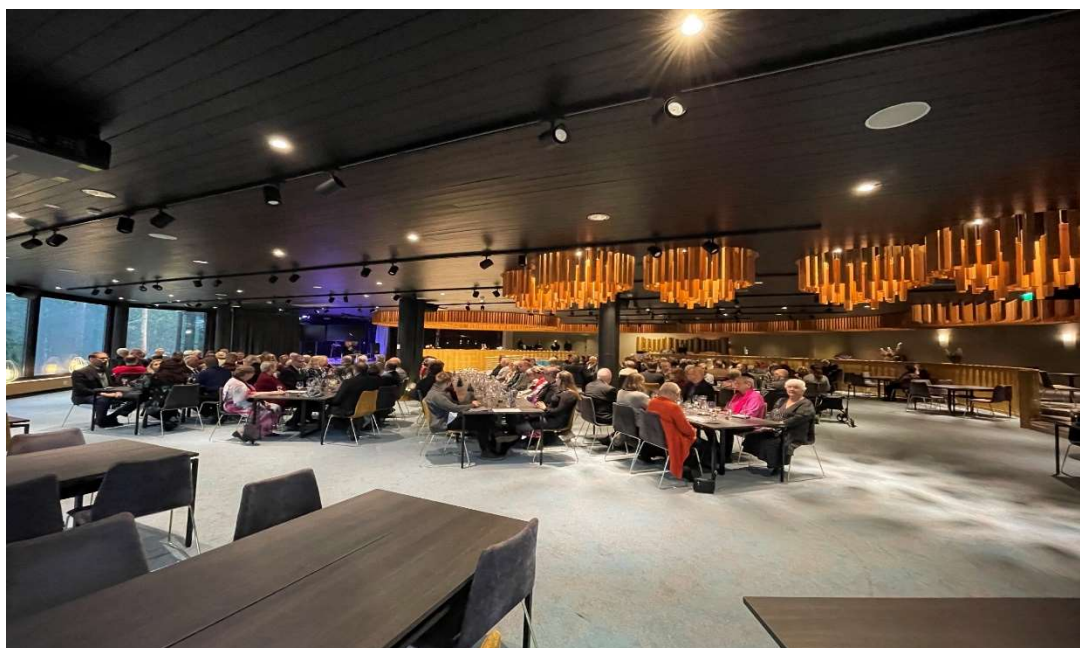
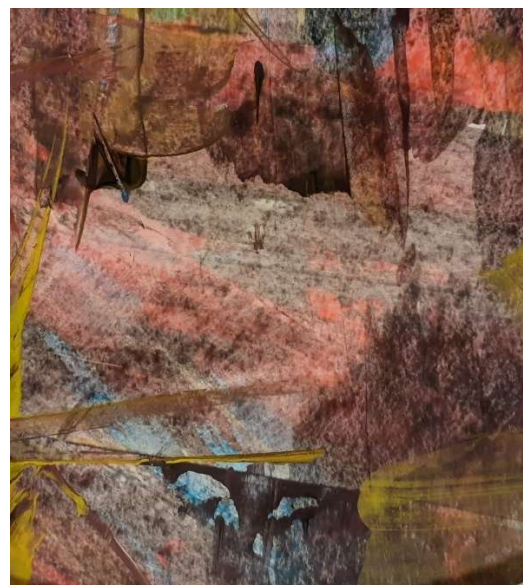
Paja järjestettiin järjestökeskus Ommensillassa huhti- toukokuun aikana Oma -vertaistukiryhmän halukkaille jäsenille.

Pajan teemana oli Diabetes. Käytimme luovasti erityyppisiä materiaaleja sekä taidetekniikoita.

Ryhmä kokoontui yhteensä viisi kertaa. Pajan vetäjänä toimi taideterapian ohjaajaopiskelija Elisa Koskela.

Paja jatkuu syyskuussa Ommensillassa torstaisin klo 17.00-19:30 ykköstyypin diabeetikoille - ilm. elisa@hsdiabetes.fi

Ohessa näytteitä Maalauspaajan töistä.



50v - juhlat järjestettiin Hotel Sveitsissä - paikalla yli 140 henkeä!

Saku Ruohonen

Säännöt ja hallitus

Yhdistyksen sääntömuunnos | Uusi hallitus valittiin

Syyskokouksessa 30.10.2021 esityksen mukaisesti kokous hyväksyi sääntömuutoksen, joka keventää yhdistyksen hallintoa. Siirryimme tällä päätöksellä ns. yhden vuosikokouksen malliin.

Ennen yhdistys piti kevät- ja syyskokouksen. Nykyään vain yksi kokous, joka pidetään keväällä. Tämä tehostaa toimintaamme entisestään!

Vuosikokouksessa 26.4.2022 valittiin yhdistykselle uusi hallitus - seuraavasti:

Pinja Peltola - puheenjohtaja
Saku Ruohonen - Varapuheenjohtaja ja mediavastaava
Muut jäsenet:
Miika Mankila, Jouni Partanen, Elisa Koskela (uusi), Marja-Liisa Laiho, Veikko Korpela ja Lauri Korkkinen (uusi). Hallituksen ulkopuoliseksi tiedottajaksi Anniina Linnero.

YHTEYSTIEDOT

Seuraa meitä ja tavoita meidät!

Yhdistyksemme pyrkii olemaan jäsenilleen parhaalla mahdollisella tavalla esillä ja tavoitettavissa.

Käytämme ilmoitteluun Hyvinkään ja Nurmijärven paikallislehtiä, web-sivujamme, Facebookia ja Instagramia sekä tätä kerran vuodessa ilmestyvää Diappi lehteä/lehtistä.

Täältä tavoitat meidät parhaiten:

www.hsdiabetes.fi

[www.fb.com/hsdiabetes](https://www.facebook.com/hsdiabetes)

www.instagram.com/hsdiabetes

info@hsdiabetes.fi

Jos sinulla on innostusta lähteä yhdistykseen aktiivijäseneksi ja esim. järjestämään tapahtumia, niin olethan rohkeasti yhteydessä! Keksitään yhdessä mitä kaikkea voisimme tehdä.



Ota rohkeasti yhteyttä - vaikkakaan ylläolevat välineet eivät enää toimi, niin uudet tavat ovat käytössä!